

چاپ سوم

Mirage Luck



Mirage Luck

# عشق و پسر

روابط دختر و پسر

علی اکبر اسکندری

## دختر عشق پسر

### دوستی

انسان در هر موقعیتی که باشد، دارای نیازهای مختلف زیستی، اجتماعی، عاطفی و شناختی است. همچنان که جسمش نیاز به انرژی دارد (که آن را از طریق خوردن و آشامیدن جبران میکند) روحش نیز حالات و نیازهایی دارد، مثل نیاز عاطفی، که از راه ارتباط با هم نوعان تامین می شود.

روانشناسان در سطح بندی نیازهای انسان، نیاز عاطفی را با اهمیت ترین نیاز می دانند. به دلیل همین نیاز است که انسان بویژه جوان سعی می کند به جایی یا کسی تعلق داشته باشد. این تعلق می تواند گاهی به والدین، برادر، خواهر، استاد و یا دوست باشد که در این بین، دوست در صد بالاتری از ارتباط را تامین می کند.

نکته مهم این است که این تعلق و ارتباط گاهی باعث رشد مثبت شخص می شود و گاه او را از مسیر دور می کند، که در این صورت جوان، برای به دست آوردن مقداری محبت، باید بهای بسیار سنگینی را بپردازد. همانطور که جوانان در تامین نیازهای زیستی خودشان، با تدبیر کامل و رعایت معیارهای صحیح پیش می روند و سعی می کنند از حداقل لطمه های جسمی فرار کنند، شایسته است در رفع نیازهای عاطفی و ارتباط هایشان نیز حداکثر دقت را انجام دهند و از آنچه حتی به طور احتمالی روح و روان آنها را به خطر می اندازد، برحذر باشند.

نکته ای که باعث می شود دقت بیشتری در انتخاب دوست داشته باشیم این است که، اگر شخصی غذای فاسدی بخورد، اثرش زود ظاهر می شود و انسان به دل درد مبتلا شده و یا غذایی خود را بالا می آورد. ولی مشکلات روحی گاهی بسیار دیر ظاهر می شود. مثلاً شخصی که مرض حسادت دارد. سالها می گذرد ولی متوجه آن نیست، تا این که در یکی از اتفاقات زندگی، یا در شرایطی خاص، می فهمد که حسود است. گاهی نیز مشکلات روحی نامحسوس است. مثلاً انسان صفات روحی دوستش را بدون این که خودش با خبر باشد، جذب می کند و پس از چند سال متوجه می شود که سبک صحبت کردن یا راه رفتنش مثل دوستش شده است.

اثر گذاری دوست بر انسان (هر چند برای کسی که ادعا کند مراقب و مواظب است) مثل این است که اگر انسان داخل مغازه ی عطر فروشی شود، بدون این که دست به عطر بزند، بوی آن را خواهد گرفت همچنان که اگر به مغازه ی سم فروشی داخل شود، بوی سم می گیرد.

### دلایل انتخاب دوست:

- ۱- نیاز محبت
- ۲- از تنهایی در آمدن
- ۳- راز دل
- ۴- در کارها کمک گرفتن
- ۵- همراهی در غم و شادی

به هر جهت، جوانان برای برآوردن نیازهای فوق دنبال دو ست می گردند، در این راستا بعضی از جوانان که میان عقل و شهوت هیچ مرزی قائل نیستند، دوستشان را از نوع جنس مخالف انتخاب می کنند، که در این باره فایده هایی را هم برای آن تصور می کنند از جمله:

الف- انتخاب همسر آینده

ب- تجربه ازدواج

ج- کم شدن حرص نسبت به جنس مخالف

د- آرامش و...

### عشق چیست؟ و عاشق کیست؟

عشق در لغت، علاقه ی شدید یا محبت از حد گذشته است. در اصطلاح، هرگاه علاقه به یک شخص یا شی به اوج رسد به گونه ای که وجود انسان را تسخیر کند و حاکم مطلق او شود، آن را عشق می گویند. در غرب به گیاه زرد رنگ پیچیده شده به بعضی از سبزیجات که باعث ضرر و عدم رشد مناسب آنها می شود، (عشقه) می گویند.

این یک اصل عقلی است که وقتی شخصی و ذهنش را زیاد مشغول موضوعی می کند، سبب کاهش تمرکز او بر موضوعات دیگر می شود. لذا از این گونه افراد زیاد می شنویم که می گویند درسم را نمی فهمم، کارهایم قاطی شده، دیگر نمی دانم چه کنم و...

پیامبر عزیزمان فرمودند: با افراد عاشق مشورت نکنید که آنان را رای و نظری نیست، دلهایشان سوخته و اندیشه هایشان مشوش و عقلهایشان گرفته شده است.

### دلایلی که در انتخاب عشق باید رعایت شود:

- ۱ - به بی آبرویی منجر نشود.
- ۲ - معشوق، خانواده دار باشد.
- ۳ - به بی ارزش شدن نیانجامد.

- ۴ - معشوق، دارای کمالات علمی، هنری، ورزشی و اخلاقی باشد.
- ۵ - معشوق، پایدار و بزرگ باشد.
- ۶ - کمالات او بیشتر از عاشق باشد.
- ۷ - دیگران این عشق را تایید کرده یا بیسندند.
- ۸ - معشوق هم خریدار و خواهان عاشق باشد.
- ۹ - معشوق، من را به خاطر خودم بخواهد نه برای زیبایی مال، موقعیت و قدرت.
- ۱۰ - این عشق باعث از بین رفتن اعتقادات دینی من نشود.
- ۱۱ - باید صفات مثبت معشوق بسیار بیشتر از صفات منفی او باشد.
- ۱۲ - عشق نباید به او، باعث لطمه خوردن به معشوق شود.

## علل انگیزه های با جنس مخالف

### ۱ - جبران کمبودهای عاطفی:

دختر خانمی به من مراجعه کرد و گفت من با پسری ارتباط دارم. وقتی دلیل این ارتباط را سوال کردم، گفت: به خاطر عدم ارتباطی عاطفی پدرم با من و سپس اضافه کرد، البته دوستم نیز در خانه دچار کمبود محبت است، بنابراین ما دو نفر یکدیگر را خوب درک می کنیم.

این طرز فکر چند ضرر دارد:

**اول:** اگر پسرها متوجه شوند شما دچار بحران محبت در خانه هستید، با اندک محبت‌های ظاهری شما را به خودشان جذب می کنند.

**دوم:** بعضی از پسرها که کمی از دیگران بهتر باشند تا این موضوع را بفهمند می گویند فلانی عقده ای است.

**سوم:** شما و او، هر دو دنبال محبت هستید و هر کدام انتظار دارید آن دیگری بیشتر محبت کند تا کمبود محبت وی جبران شود.

**چهارم:** اگر دو انسان که هر کدام کمبود محبت دارند، با هم ازدواج کنند، فرزندان را به جامعه تحویل می دهند که بیشتر از والدینشان مشکل محبت دارند.

**پنجم:** مگر می شود به دلیل کمبود محبت، زندگی آینده ی خود را خراب کنید و با هر ناشناسی ارتباط برقرار کنید و حتی قول ازدواج به یکدیگر بدهید؟

## ۲ – کمبود اشتغالات فکری و جسمی مناسب:

بعضی از جوانان در پی کسب مقام اول در ورزش، خلق بزرگترین اثر هنری، بهترین خواننده شدن، ساختن فیلم کوتاه، اخذ نمرات در امتحانات مدرسه یا دانشگاه، کسب کمالات اخلاقی و این که چه کنند آینده درخشانی داشته باشند و... هستند. این گروه، معمولاً برای انجام کارهای شخصی خودشان نیز، وقت کم می آورند و اگر از عشق و عاشقی با آنها حرفی بزنی خواهند گفت: برای بهترین و اولین شدن، به دو بال، نیاز دارم، یکی (به کارگیری دقیق عقل) و دیگری وقت، که عشق بازی هر دوی این بالها را می شکند. در نتیجه جوانی که نه اشتغالات فکری دارد و نه جسمش درگیر ورزش است، نوبت به عشق و هوس می رسد، که آنها را به هر طریق که بخواهد، ارضا کند.

## ۳ – وعده و نیاز به ازدواج:

بسیاری از جوانان، بویژه دختران که امروزه از لحاظ تعداد کمی بیشتر از پسران هستند نگران آینده و ازدواجشان هستند، که این امر باعث می شود کمی عجولانه عمل کنند، البته اصل نگرانی برای ازدواج امری ضروری است، ولی این نوع انتخاب همسر که به صرف وعده ازدواج دادن به یکدیگر عاشق هم شوند، درصد خطایی بسیار بالا دارد که در این کتاب آنها را مطرح خواهیم کرد.

## ۴ – نیاز جنسی یا هوس بازی

شکی نیست که جوانان در سنی خاص شهوت جنسی شان بیشتر می شود. نکته ی مهم، گذر از این بحران است، اگر جوانان بتوانند این مرحله را زیبا بگذرانند و قوی عقلانی را بر شهوانی غلبه دهند، آینده ی درخشانی دارند وگرنه بعضی در این مرحله آینده خودشان را با هوس بازی نابود می کنند.

## ۵ – گرفتار شدن در دام دیگران

بعضی از جوانان دختر یا پسر بی کار و بی بند و بار، برای شادکردن یا شرط بندی با اطرافیان، اقدام به جذب جنس مخالف خود می کنند و طرف مقابل بی خبر از هر جا به خیال این که این شخص نسبت به او علاقه پیدا کرده، جذب او می شود. حتی جالب است، این افراد از الفاظی استفاده می کنند که طرف مقابل را فلج فکری می کنند مثلاً من بی تو تنهاترین هستم، اگر تو به من جواب مثبت ندهی من می میرم و ... و طرف مقابل غافل است از این که در دام شخصی افتاده که به خاطر این ارتباط، در پی برنده شدن نسبت به شرطی است، چرا که به او گفته شده، فلانی دل به کسی نمی دهد و نمی شود او را شکار کرد، اگر توانستی دلش را تصرف کنی، برنده هستی.

## ۶ - پناه بردن به جنس مخالف

بعضی از جوانان با اندک مشکلاتی که در مسیر زندگیشان پیش می آید دنبال پناهگاهی می گردند و متأسفانه به جای این که به پناهگاههای محکم مانند خداوند، ائمه، والدین و برادر و خواهر روی آورند به خانه های عنکبوتی سست ولی زیبا پناه می برند و وقتی می فهمند در دام افتاده اند که، دیگر دیر شده و نمی توانند خود را نجات دهند. آری در ست است انسان در ابتدای ارتباط با جنس مخالف احساس آرامش می کند ولی باید توجه داشت که این مانند آرامش قبل از طوفان است.

## ۷ - توهم قدرت در پسر و جذابیت در دختر

اینکه پسران قدرت و دختران جذابیت دارند، بحثی نیست. مشکل زمانی است که اینها در جهت منفی مصرف شود. مثلاً پسرها فکر کنند که اگر بتوانند با دختران ارتباط بیشتری برقرار کنند، صاحب قدرت بیشتری هستند یا اینکه به خاطر قدرت، دختران بیشتری باید به او جذب شوند. و دختران نیز فکر کنند به خاطر جذابیت، پسران بیشتری باید شیفته ی آنها شوند و در این راه هر دو حاضرند هر عملی را انجام دهند. در حالی که قدرت پسران در ساختن زندگی مشترک آینده و داشتن شغل مناسب و درس خواندن بیشتر مشخص می شود و جذابیت دختران نیز هر چه کمتر در معرض دید دیگران قرار بگیرد، قیمتی تر خواهد بود.

## ۸ - اخاذی یا سر کیسه کردن!

یکی از جدیدترین علل ارتباط دختر و پسر، خالی کردن جیب طرف مقابل است. این موضوع را بسیاری از دختر و پسرها اعتراف کرده اند، به این نحو که در ارتباطاتشان به هر مناسبت از یکدیگر درخواست هدیه می کنند و هر کدام برای این که نسبت دیگران کم نیاورند، سعی می کند ولو با قرض گرفتن این هدیه را تهیه کند. از همین قبیل است، پیشنهاد رفتن به رستوران، سینما و...

## ۹ - عدم ارتباط با خود و خداوند

بعضی از جوانان با همه ی عالم ارتباط برقرار کرده اند و هنوز با خودشان ارتباط برقرار نکرده اند یا به تعبیر دیگر همه ی گم شده ها را پیدا می کنند ولی خود در کوچه پس کوچه های دلشان گم شده و دنبال خودشان نمی گردند. حضرت علی(ع) فرمودند: تعجب می کنم از انسانی که اگر چیزی را گم کند، دنبالش می گردد، ولی خودش را مدتهاست گم کرده و دنبال خود نمی گردد. از این رو، جوانان که ارزش خود و فلسفه ی وجودشان را نمی دانند، دست به کاری می زنند که هم روح و هم جسمشان ضرر می بیند و خداوند را از خودشان ناراضی می کنند. این گروه بزرگترین حامی زندگی شان که خداوند است را از دست می دهند در مقابل جوانی که اول خودش، بعد خداوند و ائمه (ع) را می شناسد آنقدر مجذوب زیبایی آنها می شود که دیگر به دنبال عشقهای موقت و مجازی نمی رود.

## ۱۰ - کمبود اطلاعات دینی

بعضی از جوانان فکر می کنند همه ی دین محدودیت است. لذا از مسائل دینی فاصله گرفته و به دنبال شادیها و پیروی از هوس خود می روند. در حالی که همه ی برنامه های اسلام مربوط به دنیای جوانان است و اگر جوانی دنبال آرامش و شادی در زندگی است، بهترین راه عمل به دستورات اسلام است. ما در دین اسلام، مباحثی از قبیل زیبایی، تفریح، شادی، آرامش، ورزش، بهداشت و ... را داریم که اگر جوان دلش را به تعالیم و برنامه های اسلامی بسپارد، هم دنیایش آباد و هم آخرتی پرثواب خواهد داشت.

### چند سوال:

الف - آیا کسی اول دوستی، ماهیت واقعی خود را نشان می دهد؟

ب - آیا در اوایل دوستی کسی بداخلاقی می کند؟

ج - آیا در اوایل دوستی کسی بدقولی، جسارت و ... می کند؟

د - آیا در اوایل دوستی کسی بحث و جدل می کند؟

اصل مسلم این است که هیچ انسانی حاضر نیست اوایل دوستی، نقاط ضعف خود را نشان دهد، مخصوصا اگر طرف مقابل، محبوبش نیز باشد. لذا جوان در ابتدای دوستی، سعی می کند محترمانه تر برخورد کند و این حالت تصنعی، بین دختر و پسر به دلایل ذیل کمی شدیدتر خواهد بود،

۱ - رابطه عاشقانه تر است و نمی خواهند خود از چشم یکدیگر بافتند.

۲ - هر کدام می خواهند خود را مناسب زندگی پنجاه ساله نشان دهند.

۳ - یک حس بین دختران و پسران وجود دارد که هیچ کدام نمی خواهند در مقابل دیگری کم بیاورند.

جالب است که در این ارتباط، پسرها به طور دیوانه وار پول خرج کرده، اصلا به خود اجازه نمی دهند عصبانی شوند و حتی از پدر و مادر هم مهربانتر می شوند، در این ارتباط دختران اجازه ی رفتن به هر جایی را دارند، هیچ کس حق ندارد در عالم، موجبات ناراحتی دختر را فراهم کند و گرنه پسر او را با خاک یکسان خواهد کرد. و عجیب اینجاست که چگونه بعد از ازدواج شیوه اخلاق او بر می گردد؟! مثلا زمانی که خانم پول یا مالی را خروج و یا ضایع می کند، همین آقا خواهد گفت: مگر من این پولها را از جوی خیابان پیدا کرده ام و ...

و همچنین در این نوع ارتباط دخترها اصلا زوج رنج نیستند، و چه بسا نسبت به مادر و پدر و خواهر دوست پسرشان سفارش می کنند و چه عجیب این اوضاع در زندگی برعکس می شود، تا جایی که گاهی بین خود دختر و پسر اختلافی نیست و هرچه هست به خاطر مادر، پدر یا خواهر پسر است، چرا مادرت به من این

گونه گفت، چرا پدرت با من مثل دخترش برخورد نکرد، چرا خواهرت در کار من فزولی کرد و... در حالی که این مادر و خواهر همان مادر و خواهر زمان دوستی هستند.

**خلاصه،** این عزیزان برای انتخاب همسر (یا یک دوست) نباید روزهای اول و ظاهر آنها را ملاک قضاوت قرار دهند، بلکه باید نسبت به سالها و روزهای قبل او هم تحقیق کنید تا شاید واقعیت افشاء شود.

### **ضررهای مخالفت والدین با همسر انتخابی شما**

بعضی ساده لوحان ناآگاه می گویند: ما که نمی خواهیم با والدینمان ازدواج کنیم که نظر آنها را بخواهیم، ما قرار است با کسی دیگر ازدواج کنیم لذا نظر خودمان شرط است!!

جواب: درست است که شما نمی خواهید با آنها ازدواج کنید ولی حذف والدین یعنی حذف همه خوبیها، ایثارها، فداکاری ها، بیدار خوابی کشیدن آنها و... تصور کنید، اگر شما بدانید در آینده فرزندانتان به نظر شما نسبت به ازدواج اهمیتی نمی دهد، چقدر رغبت به بزرگ کردن فرزند دارید، در این صورت امید و آرزو در والدین از بین می رود.

### **الف – قلب سرد والدین مخصوصا مادر:**

اگر والدین شما اهل نفرین باشند که زندگی بسیار خطرناکی خواهید داشت و اگر اهل نفرین نباشند همین حالت دلسردی آنها نسبت به شما زندگی شما را تبدیل به یخ کرده یا در آن مشکلاتی ایجاد خواهد کرد و شما در زندگیتان مشکلاتی را مشاهده می کنید که منشایی جز دل سردی والدین برای آن نمی یابید. مثلا اختلافات بین زن و شوهر، شکستهای اقتصادی و...

### **ب – بهانه گیری والدین**

وقتی والدین با همسر انتخابی ما موافق نباشند، گاهی بهانه جویی می کنند و کوچکترین عیبها را (چه به حق و چه ناحق) به فرزندشان تذکر می دهند و این کار تا جایی ادامه پیدا می کند که جوان مجبور می شود با یک طرف برخورد داشته باشد که اگر آن طرف والدین باشند همه دنیا و آخرتش را از دست خواهد داد و اگر آن طرف همسرش باشد، زندگیش روز به روز سرد و یا نهایت کار، به طلاق می انجامد و اگر در این میان سکوت کند، اعصابش خراب و خودش نابود خواهد شد.

### **ج – محرومیت از دعای خیر والدین.**

### **د – محرومیت از کمکهای مادی والدین.**

### **ه – خشم خداوند را در پی داشتن**



**خلاصه:** درست است که قرار نیست جوانان با والدینشان ازدواج کنند، ولی باید توجه داشته باشند که نمی توانند آنها را هم از زندگیشان پاک کند یا آنها را نادید بگیرند بلکه در هر لحظه نیاز به الطاف و محبت‌های مادی و معنوی آنها دارند و خدا نکند آن زمانی که والدین اعلام کنند بین ما و همسر یا دوستت یکی را انتخاب کن. خدا کند در این تصمیم گیری خطا نکنید!!

### تاخیر سن ازدواج در خانواده

دلایل متعددی برای تاخیر افتادن ازدواج دختر و یا پسر وجود دارد، مثل درس خواندن، اشتغال و ... یکی از عواملی که باعث این تاخیر می شود، ارتباط با جنس مخالف است. چرا که در این ارتباط، جوان آن قدر به هوس بازی سرگرم شده و آن قدر بی مسئولیتی را تجربه می کند که نیازی نمی بیند برای ازدواج عجله کند، چرا که ازدواج را شروع همه م مسئولیتها می داند این تاخیر ضررهایی برای خودش و خانواده اش دارد که عبارتند از:

الف - سخت گیر شدن در انتخاب.

ب - عدم حوصله ی قبول مسئولیت.

ج - بچه های بعدی به همین سبک عمل می کنند.

د - نگرانی والدین برای فرزندانشان.

### آزادی دختر و پسر به چه قیمت؟

دانش آموزان دختر یک مدرسه راهنمایی در ایالات پورتلند آمریکا می توانند از این به بعد از دفتر سلامت خود قرص ضدبارداری دریافت کنند. به گزارش رجا نیوز به نقل از CBS مفسد اخلاقی و بی بندباریهای شدید دانش آموزان مدرسه کینگ واقع در شهر مین باعث شده تا مسئولان مدرسه به فکر توزیع گسترده و رسمی قرصهای و لوازم ضدبارداری بیفتند. بنابراین گزارش، این اقدام اولیای مدرسه که با موافقت مسئولان شهری و ایالتی همراه بود، در حالی صورت می گیرد که سن دانش آموزان بین ۱۱ تا ۱۳ است.

دیویا موهان سخنگوی انجمن رسیدگی به سلامت مدارس، ضمن انتقاد گفت: اینها نتیجه بی بندباری موجود در آمریکاست که گریزی از آن نیست. ولی نباید با این کارها، به اقدامات غیراخلاقی جنسی مشروعیت بدهیم.

### چرا در ازدواج دختران، اجازه ی پدر و بکارت شرط است؟

این امر، از احکام زیبایی اسلام است که دلایل آن را این گونه بر می شمیریم:

الف - اصل مشورت در همه ی کارها لازم است، مخصوصا اگر مشاور، دلسوزترین فرد عالم نسبت به ما باشد.

ب - از ویژگی های دختران، احساسی و عاطفی بودن آنهاست و همین خصلت باعث شده است شیادان راحت تر از آنها استفاده کنند و زودتر آنها را در دام خود گرفتار نمایند.

علامه شهید مطهری می گویند: این که دختر باید با اذن پدر به ازدواج اقدام کند، ربطی به میزان عقل و فکر او ندارد. بلکه مربوط به قسمتی از روانشناسی زن و مرد است و آن این که حس شکارچی گری مرد از یک طرف و خوش باوری زن نسبت به وفا و صداقت مرد از طرف دیگر، مرد بنده ی شهوت است و زن اسیر محبت، آنچه زن را از پای در می آورد، شنیدن نغمه محبت، صفا، وفا و عشق از مردی است. خوش باوری زن در همین جاست.

پیامبر اسلام از این واقعیت در ۱۴ قرن پیش خبر دادند که اگر مردی به زنی بگوید تو را دوست دارم هرگز از دل او بیرون نمی رود، و لذا مرد شکارچی، از این احساس زن سوء استفاده می کند. پس چه خوب است این ارتباط با نظارت دلسوزانی به نام پدر و مادر انجام شود.

آیا درست است دختر و پسر بدون دیدن یکدیگر، با هم ازدواج کنند؟ آیا بهتر نیست برای شناخت یکدیگر مدتی با هم ارتباط داشته باشند؟

هیچ حکم اسلامی نمی گویند که دختر و پسر بدون دیدن و شناخت یکدیگر، با هم ازدواج کنند. اتفاقاً در مدارک اسلامی دستور داریم که پسر می تواند طبق شرایطی در جلسه خواستگاری مقداری دختر را ببند. شرایط نگاه کردن به دختر موردنظر:

۱) امکان فعلی ازدواج با او باشد.

۲) زیر نظر والدین دختر انجام شود.

۳) به قصد لذت نباشد.

امام صادق (ع) فرمودند: اشکال ندارد جوانی که قصد ازدواج دارد به صورت و ظاهر و موهای دختری به اندازه چند لحظه نگاه کند البته این کار باید بدون لذت باشد.

**اگر جوانی با جنس مخالف ارتباط نداشته باشد، دچار اختلالات و عقده های روانی و نیز افسردگی می شود!**

الف - آیا تمام جوانانی که پاک زندگی می کنند و تا زمان ازدواج با کسی ارتباط نامشروع ندارند، از سانهای عقده ای و روانی هستند؟ پس چگونه است که آمار، خلاف این را نشان می دهد؟

ب - این که جوانان دچار مشکلات فوق می شوند، به علت عدم ارتباط با جنس مخالف نیست، بلکه اگر این گروه با جنس مخالف ارتباط داشته باشند، حالشان بدتر خواهد شد. مشکل اصلی اینها عدم ارتباط با معنویات است. لذا جوانانی که سر و کارشان با معنویات بیشتر است، از لحاظ روحی آرامش بیشتری دارند.

## ارتباط دختر و پسر در نگاه قرآن

خداوند داستان مکالمه ی دختر و پسری را در سوره قصص مطرح می فرماید که ما نکات درسی آن را مطرح می کنیم.

وقتی حضرت موسی از دست فرعونیان فرار کرد به شهر مدین رسید، در آنجا به کنار چاهی رسید و دید که در حالی که مردم حیواناتشان را سیراب می کنند، دو خانم جوان کنار ایستاده و منتظرند. وقتی از آن ها علت را سوال کرد، گفتند: ما به علت این که پدرمان پیر است این جا آمده ایم و تا مردها کنار نروند جلو نمی رویم، لذا حضرت موسی به آنها کمک کرده، وقتی دختران به خانه باز برگشتند. یکی از آنها به دستور پدر دنبال موسی آمد و با حیا گفت: پدرم شما را دعوت کرده است. حضرت موسی جلو راه افتاد و به دختر گفت شما پشت سر من بیاید (تا حجم بدن دختر دیده نشود)

### درسهای آیه:

- ۱ - دختر از خانه تنها بیرون نرود (امراتین).
- ۲ - دختران مومن با مردان مختلط نشوند.
- ۳ - اصل ارتباط مشکل ندارد ولی ارتباط اضافی حرام است (ثم تولى الى الظل).
- ۴ - رعایت شرم و حیا در زمان ارتباط ضروری (تمشی علی الاستحیاء).
- ۵ - ارتباط باید به اذن پدر باشد (ان ابی یدعوک).
- ۶ - بیرون آمدن دختران توجیه شرعی و عقلی داشته باشد (ابونا شیخ کبیر).
- ۷ - در کار کردن بیرون خانه اولویت با مردان است (ابونا شیخ کبیر).
- ۸ - نهایتا دختر باید به والدینش پیشنهاد دهد (یا ابت استاجرہ).
- ۹ - ارتباط، وسیله شناخت باشد، نه لذت و هوای نفس (لقوی الامین).

### چگونه طغیان شهوتم را کنترل کنم؟

- ۱ - جوانی خدمت پیامبر رسید و عرض کرد: قدرت بر ازدواج ندارم، برای کنترل قوه ی شهوتم چه کنم؟ حضرت فرمودند: موی بدن را کم مکن و روزه بگیر.
- ۲ - کمک گرفتن از خدا و اهل بیت (توسل).
- ۳ - اعتدال در خوردن غذاهای گرم.

- ۴ - عدم ارتباط با دوستانی که در مسائل شهوانی محرک ما هستند.
- ۵ - نپوشیدن لباسهای تنگ.
- ۶ - نگاه نکردن به صحنه ها و عکس ها و فیلم های مهیج.
- ۷ - نشنیدن صداهای محرک مثل صدای نامحرم یا موسیقی های مهیج.
- ۸ - دوری از تنهایی های محرک مخصوصا حمام.
- ۹ - دوری از حضور در مکانهایی که افراد جنس مخالف زیاد حضور دارند.
- ۱۰ - اشتغال و تخلیه ی انرژی توسط ورزش، هنر و مسائل علمی و فکری.
- ۱۱ - قرآن خواندن.
- ۱۲ - مطالعه ی عاقبت زندگی کسانی که با هوای نفس و شهوتشان مخالف کردند.
- ۱۳ - مطالعه ی سرگذشت کسانی که با هوای نفس و شهوتشان مخالفت کردند.
- ۱۴ - توجه به این که ارتباط با جنس مخالف چقدر گناه بزرگی است و با این کار چه کسی را ناراحت می کنند؟
- ۱۵ - توسل (تکرار).

### توصیه چارلی چاپلین با دخترش:

برهنگی، بیماری زمان ما ست و من پیرم، شاید حرفهای خنده آور میزنم، اما به گمان من، تن عریان تو باید مال کسی باشد که روح عریانش را دوست داری (یعنی روح او پر از نیرنگ نباشد، روحش لباسهای هفت رنگ نداشته باشد).

### کلامی با پسرها

۱ - پیامبر (ص) فرمودند: بنگر که در چه محلی (و از چه نسبی) می خواهی صاحب فرزند شوی؟ چون خون و نژاد دارای نفوذ و اثر است.

۲ - اگر شما جوانان کمی با پزشکان علم و ژنتیک صحبت کنید و تاثیر مادر را روی فرزند ببینید، در آن صورت در انتخاب مادر فرزندتان دقت بیشتری خواهید کرد. تصور کنید ظرفی که فقط مقدار کمی لکه داشته باشد را برای خرید شیر به مغازه ی لبنیاتی ببرید، فروشنده در آن ظرف شیر نخواهد ریخت، چرا که معتقد است شیر در آن ظرف خراب می شود. مادران ظرف وجودی فرزندان شما هستند هر مشکل روحی

داشته باشند، مستقیم روی فرزند شما تاثیر می گذارد، این که شکل و قیافه فرزند شما به دلایل ژنتیک زشت شود، اصلا اشکال ندارد، بلکه اگر اخلاق او خلاف انتظار شما باشد، جبران آن بسیار سخت خواهد بود. آری، اگر آسمان و خوبیها را دوست دارید، اگر می خواهید فرزندان به شما احترام بگذارد، اگر می خواهید آینده ی تاریخ را به طور مثبت تغییر دهد، اگر می خواهید در آینده همه بشریت به فرزندان افتخار کنند، در انتخاب مادر او بیشتر توجه کنید.

۳ - دختران نسبت به پسرها از حیا بیشتری برخوردارند. زمانی که دختری با شما ارتباط برقرار می کند، مقداری از این حیا را پایمال کرده است و از طرفی، حیا یکی از راههای کنترل شهوت است. در نتیجه، هرچه حیا کم شود، جای آن را شهوت پر می کند و در این زمان است که هیچ چیز نمی تواند او را کنترل کند. مخصوصا زمانی که دختر نسبت به پسر بی اعتماد شود در آن صورت هیچ چیز نمی تواند جلوی ارتباطهای بعدی او با دیگران را بگیرد و در ضمن شما از خودتان سئوال کنید به همان دلیل که این دختر با شما ارتباط برقرار کرد می تواند با شخص دیگر که از شما بهتر پیدا شود ارتباط برقرار کند.