

عوامل تحکیم زندگی:

هر بنایی معمولاً از سه عامل موثر برخوردار است :

۱- عوامل زیر بنایی

۲- عوامل روبنایی

۳- عوامل جانبی

۱. عوامل زیر بنایی شامل (پایه ها سقف و استحکامات) که اگر نقصی در هر کدام ایجاد شود منجر به فرو ریختن آن بنا میشود .

۲. عوامل روبنایی شامل (نمای داخلی ، درب ، نقش ها و رنگ ها ، گچ بری ها و ...) که اگر نباشد ساختمان ریزش نمیکند ولی چون درب ندارد ، اهل خانه در هجوم سرما و گرما قرار میگیرند .

۳. عوامل جانبی اگر نباشند ، زندگی در آن بنا ، در آسایش و راحتی نخواهد بود .

مانند همه لوازم دیگر که در یک ساختمان ضروری است ؛ همچون آب ، برق ، گاز و تلفن که جزء لوازم زندگی و استراحت است که اگر نباشد زندگی در تاریکی است و خانه در ناامنی است ، مهمترین بنا در اسلام ، بنای ازدواج میباشد ، یعنی تشکیل یک زندگی ، لذا باید در هر سه بعد آن دقت لازم را به عمل آوریم .

از چه خانواده ای همسر انتخاب کنیم ؟ با چه شرایط و امکاناتی قرار ازدواج را بگذاریم ؟ عشق و علاقه یکدیگر را چگونه شعله ور کنیم ؟ وبه چه صورت آموزش مهارت های ارتباطی و شکوفایی ذوق و سلیقه ها میسر می شود ؟

زن و شوهر هر دو باید دست به دست هم و پا به پای هم این خانه سعادت را بسازند . یک ساختمان از بیرون نمای خوبی دارد و زیباست اما چه خوب است

عوامل تحکیم یا سعادت در زندگی چیست ؟

۱- صداقت

۲- حفظ اسرار

۳- رضای خداوند

۱. صداقت در زندگی یعنی چه؟

یعنی صداقت را در این میدانند که با همسر خود باید یک روی و یک رنگ باشند ، همه آنچه را در دل دارند ، از رازهای آشکار و پنهان ، صفت های خوب و بد ، قوت ها و ضعف ها ، پلیدی ها و گناهان گذشته و آینده ، آرزو ها و خیال ها و هدف های هم را برای همسرانشان بازگو کنند و این را صداقت می دانند . خیر این صداقت نیست ، این ساده لوحی و شاید حماقت باشد ، صداقت به این معنای راستگویی است ، یعنی پرهیز از دروغگویی ، یعنی دروغ نگفتن ، نه همه را بازگو کردن . در واقع راستگو باش ، نه هرچی را میدانی بگو ، دروغ نگو ، راست بگو ، اضافه و زیاده گویی نکن .

راستی کن که راستان رستند در جهان ، راستان قوی دستند

امام حسن عسگری (ع) میفرماید : « دل انسان احمق در زبان اوست و زبان انسان حکیم در دلش است.»

صداقت جلوه ای از عشق است . دریچه ی این جلوه ها را باید درست باز کرده و درست بست که به کسی آسیبی نرسد.

عشق ایستادن زیر باران و با هم خیس شدن نیست . عشق آنست که یکی برای دیگری چتر شود و آن یکی هیچگاه نفهمد که چرا خیس نشد .

عامل دوم در تحکیم خانواده حفظ اسرار است؛

۲- حفظ اسرار چیست؟

زندگی مانند یک دژ محکمی است که زن و شوهر از آن پاسداری میکنند ، اگر این دژ شکسته شود همه افراد داخل آن در خطر نا امنی و نابودی قرار میگیرند . اسرار یکی از مهمترین سنگرها و پناهگاههای امن این زندگی می باشد .

منظور از حفظ اسرار، یعنی زن و شوهر در یک چارچوب و دیوارخانه هر آنچه که بر سرشان می آید بین هم اتفاق می افتد از قبیل :

چه می خوریم ؟ چه کسانی را دوست داریم ؟ چه میخواهیم ؟ چه کسانی را دشمن داریم ؟ چه میکنیم ؟ چه اعمال جنسی را انجام میدهیم ؟ چگونه خرج میکنیم ؟ درصدد رسیدن به چه اهداف مهمی در زندگی هستیم ؟ چگونه در می آوریم ؟ به کجا مسافرت میکنیم ؟ به چه کسانی میبخشیم ؟ چقدر لذت میبریم ؟ و چه آرزو هایی داریم ؟ از چه کسانی دریغ میکنیم ؟ هیچکس نباید بفهمد و سر از کار ما درآورد .

اسرار انسان باید در سینه انسان باشد ، انسان در زیر زبان خود پنهان است :

آدمی مخفی است در زیر زبان	این زبان پرده است بر درگاه جان
چونکه بادی پرده را درهم کشید	سر صحن خانه بر ما شد پدید
کاندران خانه گهر یا گندم است	گنج زر یا جمله مار و کژدم است

قرآن کریم چه زیبا میفرماید :

"فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ "

"زنان صالح در زمان نبود همسرانشان باید نگهدار و حافظ خود، مال و آبروی (اسرار) شوهرشان باشند."

در جای دیگر امام صادق (ع) همچنین میفرمایند :

« دوست خود را از اسرار زندگی آگاه مکن ، مگر آنکه اگر سری به فرض ، دشمنت بداند، به تو زبانی

نمیرساند ، چون دوست امروز تو امکان دارد روزی دشمنت شود . »

چرا خداوند تبارک و تعالی محبوب همه دلهاست ؟

چرا خداوند را همه دوست دارند ؟

چون هیچ کس مانند او حافظ اسرار ما نیست ، همه عیب ها را میپوشاند ، ما را رسوا نمیکند و ما هم

باید از خداوند ستار العیوب ، خداوندی که کتمان سر می کند ، این صفت را در تمام زندگی زناشویی

خود بکار بگیریم ، تا هم محبوب خود شویم و هم دیگران .

راز تو مثل خون تو در رگهای بدنت است ، پس نباید به غیر از رگهای تو جای دیگری وارد شود (و اگر

از رگهای تو خارج شود ، به حیات تو لطمه میخورد .

به فرمایش امیر المومنین(ع) : « با زبان و بدن با مردم باشید ، ولی با دل و کردارتان از آن کناره گیری

کنید . »

زندگی مثل بازی فوتبال است ، اگر ندانی دروازه کجاست به اوت زدی ، پس توپ دلت را به هرکس

پاس نده .

پیامبر اکرم (ص) می فرماید :

از نظر مقام و منزلت روز قیامت ، بدترین مردم آن مرد و زنی است که اسرارخانه را به او سپرده شده

پخش کنند .

خداوند دو نفر زن را که اسرار خانه شوهر خود را افشاء میکردند ، به عنوان خائن در قرآن معرفی کرده است.

زن نوح و لوط که در اختیار دو بنده شایسته ما بودند ، به شوهران خود خیانت کردند . خیانت آن دو زن غیر از جاسوسی (افشای راز) نمودند از خانه و شوهر چیز دیگری نبود .

عوامل افشای راز

۱- پرحرفی

۲- خودنمایی

۳- دوستی های نزدیک

۴- وسایل ارتباط جمعی

۵- خود شیرینی

حضرت صادق(ع) میفرماید : فاش ساختن راز در حکم سقوط است.

سومین عامل تحکیم زندگی رضای خداست

رضای خداوند چیست ؟ انسان باید در زندگی بخشی از مقاصد کارهای خود را در مسیر رضای حق قرار دهد تا همیشه روح خدایی بر زندگی او سایه افکند . زندگی آنگاه شیرین می شود که رنگ خدایی داشته باشد .

بعضی انسان ها روابطشان براساس مسائل جانبی - مادی و غیرالهی است . اهداف زندگی شان از مسیر حق قدری فاصله دارد . ما می توانیم به زندگی رنگی بهتر از تمام رنگ ها بدهیم و آن رنگ خدایی است.

به عنوان مثال ، کسی به جهاد می رود ، این شخص وقتی پیروز است که هدفش رضای حق تعالی باشد . نتیجه این هدف عالی فوایدی است که نصیبش می شود : اگر پیروز یا کشته شود ، اگر مجروح یا اسیر شود ، در هر صورت او پیروز است ، چون هدفش رضای حق بوده و آنجاست که صبر کردن در هر صورت (اسیر شدن، مجروح شدن ، شکست و عقب نشینی) بر وی بسیار آسان است .

اگر زندگی بین زن و شوهر هم این گونه باشد خیلی شیرین و راحت می شود و تحمل مصائب و مشکلات برای آنها آسان می گردد . همان طوری که درکلام معصومین آمده است که همسررداری کردن زن به منزله جهاد در راه خداست .

پیامبر(ص) می فرماید :

هر زنی برای اصلاح خانه شوهرش کاری انجام دهد ، خداوند به اونظر خاص میکند و کسی که خداوند به او نظر خاص بنگرد ، هرگز عذابش نمی کند .

نیازهای روحی زنان	نیازهای روحی مردان
۱- زن دوست دارد مرد برایش ارزش قائل شود و دلگرمی بدهد، وگرنه گمان میکند ، محکوم شده و نادیده گرفته میشود.	۱- مرد نیاز دارد آن طور که هست ، او را بپذیرند. او احساس می کند که زن تلاش دارد رفتار او را اصلاح کند و اصلاً این مسئله را دوست ندارد.
۲- زن نیاز دارد به او احترام گذاشته شود و او را به خاطر داشته باشند و اگر احساسی کند، فراموش شده و در آخرین قسمت فهرست کارهای عادی شوهرش قرار دارد، واکنش نشان میدهد.	۲- مرد به تشویق نیاز دارد و دوست دارد در انجام کاری که در راه است ، یا انجام داده ، مورد ترغیب و تشویق قرار گیرد .
۳- زن میخواهد همسرش او را درک کند که چرا ناراحت است و به او اطمینان خاطر بدهد که هنوز دوستش دارد ، نیازی نیست که او حتماً بی عیب باشد.	۳- مرد به قدردانی نیاز دارد، اگر فکر کند مورد تایید نبوده و ضعیف است ، واکنش نشان میدهد .
۴- زن نیاز دارد که به او گوش بدهند ، و اگر حس کند با قلدری شخصیتش را خرد می کنند ، واکنش نشان میدهد.	۴- مرد نیاز دارد احساس کند که به او اطمینان دارند و به خاطر سهمی که در تامین زندگی زن دارد، از او قدردانی می شود . در عوض ، او درباره نگرانی های همسرش احساس مسئولیت می کند .
۵- زن دوست دارد همسرش برای احساسات او اهمیت قائل شود و به نیاز او برای جمع آوری اطلاعات احترام بگذارد وگرنه گمان میکند که از او قدردانی نشده است.	۵- مرد به تحسین نیاز دارد و اگر احساس کند همسرش او را تحقیر میکند ، واکنش نشان می دهد . ۶- مرد نیاز دارد ، او را آن طور که هست ، قبول داشته باشند . اگر احساس کند کنترل شده یا تحت فشار است ، ناراحت می شود و هیچ وقت نمی تواند همسرش را راضی کند .

<p>۶- زن باید اطمینان خاطر پیدا کند که شوهرش به حرفهای او گوش می‌کند و به وی اهمیت می‌دهد و گرنه تصور می‌کند که محکومش کرده اند .</p> <p>۷- زن را باید مورد تأیید قرار داد و گرنه گمان میکند بدون پشتیبان است و مورد بی‌حمایتی و بی‌محبتی واقع شده است .</p> <p>۸- زن می‌خواهد همسرش او را احترام و نوازش کند، بخصوص زمانی که درد دل میکند ، و گرنه احساس نا امنی میکند.</p>	<p>۷- مرد احتیاج دارد مورد پذیرش واقع شود و احساس اطمینان کند . در غیر این صورت گمان میکند که طرد شده و او را نبخشیده اند .</p> <p>۸- مرد دوست دارد مورد تصویب قرار بگیرد و مقبول باشد و گرنه تصور میکند که شکست خورده است .</p>
--	--

نیازهای رفتاری زنان و مردان در یک زندگی موفق

پیامبر (ع) فرمودند : « سه چیز است ، که دوستی را بین مسلمانان زیاد می‌کند . (و بر مودت آنها می‌افزاید) : (بخصوص زن و شوهر)

۱- هنگامی که او را ملاقات می‌کند ، با خوشرویی با وی برخورد نماید.

۲- زمانی که خواست کنار او بنشیند، برای او جا باز کند.

۳- به بهترین نامی که دوست دارد ، او را صدا بزند . «

پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند : در شگفتم از مردی که همسرش را کتک میزند (چگونه او را بعد در آغوش میگیرد) ، در صورتی که خودش به کتک خوردن سزاوارتر است . «

ج) رعایت احترام و ادب در نگاه و دیدار

احترام گزاردن هنگامی که با زبان باشد ، به آن می‌گویند ادب کلامی ، هنگامی که با رفتار باشد ، به آن ادب رفتاری می‌گویند و هنگامی که با نگاه باشد ، به آن ادب دیداری می‌گویند .

انسان ممکن است در چهره و با نگاهش گاهی کسی را خرد و تحقیر کند و زمانی با نگاهش تکریم کند . به همین منظور امام رضا (ع) می فرماید : « هیچ کس فایده ای بدست نیاورد که بهتر از همسر شایسته ای باشد که هرگاه به او نگاه می کند ، شادمان میگردد .»

انواع نگاه ها

۱- نگاه های ترحم آمیز

۲- نگاه های تحقیرآمیز

۳- نگاه های تکریم آمیز

۴- نگاه های شهوت انگیز

۵- نگاه های تردید انگیز

۶- نگاه های خشم انگیز

۷- نگاه های مراتی و نظری در قرآن

تا توانی رفع غم از دیده غمناک کن
در جهان گریاندن آسان است اشکی پاک کن
گاهی انسان به کسی از روی ترحم نگاه می کند مثل نگاه به فرد بیمار ، فقیر و مسکین و درمانده . به همسر این گونه نباید نگاه کرد ، نگاه باید عاشقانه باشد .

گاهی انسان با دیده ی تحقیر به کسی می نگرد ، مثل نگاه به یک معتاد ، یک مجرم ، یک انسان آلوده به گناه . به همسر نباید به دیده تحقیر و موجودی پست و ذلیل و مهره شیطان نگاه کرد . این از آن نگاههای تحقیرآمیز است ، پس همسر خود را ذلیل و خوار مپندارید تا زندگی عاشقانه شما همیشه پایدار بماند .

گاهی انسان نگاه و دید او به افراد بزرگوارانه است و نگاهی کریمانه دارد ، که در آخر دعای ندبه می خوانیم :
"نظره رحیمه نستکمل به کرامتا عندک: ای امام زمان(عج) به من یک نظری از روی لطف بنمایید که در کرامت ایجاد شود و با آن نظر کریمانه، کامل شوم و نزد شما عزیز جلوه کنم ."

همسران باید با یکدیگر نظرهایشان کریمانه و بزرگوارانه باشد ، در انتظار لحظه ی دیدار هم باشند ، مثل روزهای اول زندگی منتظر دیدار و صدای هم باشند . نگاههای غضب آلود و نگاه های مشکوک که در انسان موج منفی ، ایجاد می کند ، نباید در برخورد همسران با یکدیگر وجود داشته باشد .

نگاه های مرآتی به نگاه های معمولی گفته میشود ، نگاهی آرام و آزاد به طبیعت و همه موجودات ، و نگاه نظری آن نگاهی را گویند که انسان به چیزی با دقت نظر و فکر بنگرد که در آیات قرآن بحث مفصلی در این

راستا دارد که در این مختصر نمی گنجد ، ولی انسان باید همیشه دقت داشته باشد که از نگاه های شهوت انگیز به نامحرمان پرهیز کند که این نوع نگاه ، نگاه خطرناکی است و خیلی از زندگی ها را از هم دیگر دور میکند . پیامبر(ص) فرمودند : «چشمان خود را از نگاه به نامحرمان بپوشانید تا خداوند آنچه را که دیگران نمی بینند ، برایشان نشان دهد .»

گاهی یک نگاه به همسری یا به زن نامحرمی چنان در فکر و روح انسان ریشه می کند که از همسر خود دل سرد می شود و همان طوری که پیامبر(ص) میفرماید : « نگاه نامشروع تیری از تیرهای شیطان است و کسی که بر اثر خوف الهی از نگاه نامشروع خودداری کند، خداوند ایمانی به او عطا نماید که شیرینی و لذت آن را در قلب خود احساس کند. »

رسول خدا (ص) به یکی از یارانش فرمود : (آیا میخواهی تورا از بهترین گنجینه مرد خبر دهم ؟ عرض کرد : آری، حضرت فرمودند : بهترین گنجینه مرد در زندگی ، زن پاک دامنی است که وقتی شوهر به او بنگرد ، خوشحال شود و هرگاه شوهر به او فرمان دهد ، اطاعت کند و هرگاه شوهر نزد او نباشد عفت خود را از بیگانگان حفظ کند .

تلاش برای برقراری روابط دوستانه با همسر

خواست هر زنی و شوهر آن است که در زندگی برای یکدیگر دوستانی خوب و نزدیک باشند . همه تحقیقات انجام شده بر روی زندگی های زناشویی موفق و طولانی مدت ، نشان میدهد که عامل اصلی این موفقیت و تداوم، دوستی بین آنان بوده است.

دوستی باعث می شود زن و شوهر لحظات سخت و دشوار را سپری کنند و از لحظات خوب زندگی بیشتر بهره ببرند . با توجه به اهمیت این عنصر مهم ، طبیعی است که زوجها برای تقویت این پیوند اساسی بسیار تلاش بکنند ، در صورتی که این طور نیست .

عموماً اغلب زنان و مردان جوانی که در آستانه تشکیل یک زندگی مشترک هستند ، اطلاع چندانی نسبت به آنچه که می تواند سبب حفظ و تداوم یک زندگی زناشویی شود ، ندارند . آنان فکر می کنند که در ازدواج ، عشق و علاقه ، پیوند دهنده مهم و اصلی می باشد که آنان را به یکدیگر نزدیک نگاه می دارد . اما اکثراً نمیدانند که اگر عشق با دوستی همراه نباشد ، تنها نوعی فریب هورمونی است . با گذشت زمان نمی توانیم کسی را که واقعاً دوست خود نمیدانیم ، دوست داشته باشیم .

با توجه به تغییرات و دگرگونیهای اجتماعی دو دهه اخیر - که باعث تساوی و برابری بیشتر بین دو جنسی زن و مرد ، و به حداقل رساندن تفاوت های بین آنان شده است - به نظر میرسد که امروزه باید بیش از پیش به برقراری رابطه نزدیک و دوستانه با همسرمان اهمیت بدهیم در حالی که متأسفانه کمتر به این امر مهم توجه می شود و

به جای دوستی و هماهنگی بیشتر، در واقع می بینیم که در بسیاری از زندگی های زناشویی عدم برآورده شدن انتظارات و توقعات ، باعث بی اعتمادی بیشتر زن و شوهر نسبت به هم گردیده و درنهایت بتدریج از یکدیگر فاصله می گیرند .

مفهوم دوستی

دوستی تنها راه حل مشکل تنهایی و انزوایی است که به هر حال همه ما در طول زندگی خود به نحوی با آن روبرو می شویم . ممکن است ازدواج بتواند احساس تنهایی را کاهش دهد، ولی به این معنا هم نیست که بعد از ازدواج دیگر هرگز احساس تنها بودن به ما دست نخواهد داد .

در هر رابطه دوستانه ، نظرات مشترک هست . قبل از هر چیز و مهمتر از همه ، حسن اعتماد متقابل بین دو طرف ، دوستی است . اگر با کسی دوست هستیم ، به این خاطر است که احساس می کنیم او از ما خوشش می آید و ما را همانطور که هستیم ، پذیرفته است.

معمولاً نسبت به دوستان زیاد اعتماد و اطمینان داریم و معتقدیم که او هرگز بر ضد ما و منافع ما حرکتی انجام نداده و هیچ گاه به ما خیانت نخواهد کرد ، در واقع او برای ما یک شریک صمیمی است . اگر احساسی کنیم او قدمی برخلاف این تعهدات ، ناخودآگاه برداشته است ، رابطه دوستی خود را با او بر هم میزنیم و در صورتی که برعکس ، او را هم چنان پایبند دوستی خود احساس کنیم ، پیوند دوستیمان را با او مستحکم تر می کنیم .

بین دو دوست همیشه خاطرات خوش مشترکی وجود دارد . آینده نیز بخشی از هر دوستی را تشکیل می دهد . صحبت درباره اهداف ، رؤیاهای و برنامه هایی که برای آینده داریم - و احتمالاً مشترک بودن آنها - در واقع به منزله نوعی دلداری و آرامش است و از این که در اتفاقات آینده زندگی، دوستان نیز کنارمان خواهد بود ، احساسی لذت بخشی به ما دست میدهد .

جمله ی بهترین دوست من که از همان دوران کودکی مورد استفاده قرار میگیرد ، معنا و مفهومی خاص دارد . اما متأسفانه با بالا رفتن سن ، از توانایی های ما برای برقراری این روابط دوستانه ، بتدریج کاسته می شود . بسیاری از افراد بزرگسال سعی در حفظ دوستی های قدیمی خود دارند . ولی به هیچ وجه نمی توانند ، رابطه دوستی جدید برقرار کنند . در حالی که با گذشت زمان و بالا رفتن سن ما ، نیاز ما به داشتن روابط نزدیک دوستانه کاهش نیابد ، اما دچار نوعی غرور و تکبر کاذب می شویم ، محتاطانه تر عمل می کنیم و گاه ، در حدی بسیار محدود ، دوستان جدید میابیم .

با گذشت زمان می آموزیم ، همانطور که یک دوست می تواند در لحظات دشوار زندگی با وجودش به ما آرامش و دلداری بدهد و ما را درک کند ، ممکن است به دلایلی با او اختلاف پیدا کنیم ؛ حتی ارتباطمان قطع شود ، اما همیشه در این فکر هستیم که روزی او را خواهیم دید . در حقیقت ارزش دوستی های قدیمی با گذشت زمان بیشتر می شود . دوستی بین زن و شوهر نیز ، مانند دوستیهای دیگر است ، اما از آنجا که آنها شب و روزشان را با هم می گذرانند ، زندگی مشترکی دارند و از آن مهمتر ، رابطه جنسی نیز باهم دارند ، لذا دوستی بین آنها معنا و مفهوم عمیق تری پیدا می کند .

ما زمانی قادر به برقراری یک ارتباط دوستانه نزدیک و صمیمانه با همسرمان خواهیم بود که بدانیم چگونه مسائل جنسی و عشق و علاقه را با مهر و محبت و احساس همدردی در هم بیامیزیم کاری که غالباً چندان هم آسان نیست . با آنکه همه ما آرزو می کنیم که همسرمان ، هم برای ما یک دوست باشد ؛ و هم کسی که به او عشق می ورزیم ، چرا این آمیزش و ادغام برای ما دشوار است؟

ترسهای پنهان و ناخودآگاه در برقراری روابط دوستانه

همه ی ما از همان دوران جوانی به ارزش دوستی پی میبریم . دوستی ، هم پشتوانه ای محکم برای دوری از انزوا و تنهایی است و هم روشی برای سنجش ارزش شخصی ، در واقع دوستی ، تنها تجربه ی واقعی است که به ما این امکان را می دهد تا به ارزش خود پی ببریم و با شخصی دیگر ارتباط برقرار کنیم ، بدون آنکه ضرورتاً به او وابستگی داشته باشیم.

در رابطه ی دوستانه ، آنچه برای هر دو طرف مهم است ، وجود برابری و پیوند اعتقادی است که روز به روز مستحکم تر می شود . حتی بین دو دوست صمیمی هم گاهی اختلاف پیش می آید ، اما از آنجا که به حد و حدود دوستی خود احترام می گذاریم ، از رابطه دوستانه خود احساس رضایت می کنیم .

متأسفانه بسیاری از زوج ها متوجه نیستند که در برابر از میان برداشتن موانع بسیار که بر سر راه دوستی و صمیمیت بین زن و شوهر هست ، چقدر از خود مقاومت نشان میدهند . ممکن است این حرف ، مسخره به نظر بیاید ، اما آیا هیچ از خودمان پرسیده ایم که چرا با آنکه در هیچ زمینه از زندگی ، مخالف رابطه دوستانه نیستیم، با ایجاد دوستی بین خود و همسرمان مخالفت میورزیم ؟

دو عامل ، منشا مقاومت ناخودآگاه در مورد دوستی بین زن و شوهر است :

۱- غرور

زوج ها غالباً بسیار بیشتر از آنچه خود تصور می کنند در برابر همسرشان ، مغرورند و غرور هر دوی آنان در برابر همسرشان بسیار بیشتر از غروری است که در مقابل دوستان از خود نشان میدهند و مطمئناً به همان نسبت نیز

که با دوستانشان مهربان و صمیمی اند ، با همسرشان چنین نیستند. ما آن را که با دوستانمان راحت هستیم و به دنبال نقاط مشترک هم هستیم و ماجراها و اتفاقات زندگی آنان برایمان مهم است ، هرگز با همسرمان چنین نیستیم . جالب اینجاست ؛ حتی حاضر نیستیم برای ایجاد رابطه دوستانه با همسرمان کوچکترین قدمی برداریم.

گله بسیاری از زوج ها این است که: آنطور که باید رابطه نزدیک و صمیمانه با همسرشان ندارند و هنگامی که از آنها میپرسیم : « شما چه کار خاصی را که همسرتان به آن علاقه مند است ، برایش انجام داده اید؟» بسیاری در پاسخ می گویند: « من دوست ندارم هیچ کاری برای او انجام بدهم . »

دوستی ، نتیجه تجربیات مشترک است و اگر بخواهیم دائماً اول (من) را مطرح کنیم ، مانع رشد و توسعه آن خواهیم شد . به همان اندازه که لطف و مهربانی ، دوستی را عمیق تر و صمیمانه تر می کند ، داشتن توقعات اغراق آمیز و غیرواقعی آن را ضعیف تر می نماید.

هرگاه می خواهیم رابطه ای نزدیک با همسرمان برقرار کنیم ، به جای آنکه بخواهیم لطفی در حق همسرمان بکنیم ، درست برعکس ، خود به آن لطف و محبت نیازمندیم . از دوستانمان توقع داریم که اوقاتی خوش را کنار یکدیگر بگذرانیم ، نه این که آنان ما را کامل کنند ؛ و مطمئناً هرگز انتظار نداریم که ما را محور زندگی خود قرار دهند . دوستی در نتیجه آزادی بدست می آید ، نه برانگیختن احساس گناه.

۲ - عقاید متداول در مورد نقش سنتی زن و مرد

همه ما تا حدی در قید و بند سنتهای فرهنگی جامعه ای که در آن زندگی می کنیم و نظری که درباره جنس زن و مرد وجود دارد ، هستیم . این گونه نظریات مانع دوستی بین زن و شوهر می شود ، زیرا هنگامی که خود را مجبور به ایفای نقشی خاص می کنیم ، نمیتوانیم آن طور که روابط دوستانه میطلبد، عکس العملهای طبیعی داشته باشیم و آنچه را که می پسندیم ، بیان یا اعمال کنیم .

اکثر ما این طور تصور می کنیم که اگر این محدودیت ها را رها کنیم ، حتماً برای همسرمان جذابیت چندانی نخواهیم داشت و یا برعکس ، او در نظر ما چنین خواهد بود . بسیاری از مردان علی رغم تمایل زیاد که به رهایی از این قید و بند ها دارند ، از ترس این که شاید مردانگی شان زیر سوال برود یا اعتماد به نفس آنها کمتر شود ، در تصمیم گیری تردید دارند . علاوه بر این میترسند که اگر دائماً احساس رضایت درونی خود را نسبت به داشتن همسری که از هر نظر قوی و تواناست ، به رسمیت بشناسند ، همسرشان آن طور که باید در نظر آنان حالت زنانه نداشته باشد .

بسیاری از زنان با آن که دوست دارند شوهری خنده رو و عاطفی داشته باشند . ناخودآگاه از این امر در هراسند که همسرشان بیش از حد به آنها وابستگی عاطفی پیدا کند .

همچنین بساری از زنان علی رغم قدرت و توانایی زیاد، از ترس این که مبادا از حالت زنانگی آنان در نظر شوهرشان کاسته شود این تواناییها را پنهان می کنند و بروز نمیدهند. هنگامی که اجازه می دهیم این ترس های ناخودآگاه در روابط ما تاثیر بگذارد، دوستی از بین می رود.

یک رابطه ی دوستانه زمانی می تواند رشد کند که ما واقعاً خودمان باشیم؛ با همه ی نقاط ضعف و قوت.

موانع موجود بر سر راه دوستی زن و شوهر

بین همه ی زوجها تنش و اختلاف وجود دارد و خواندن خطبه ی عقد و زن و شوهر شدن، دلیل بر آن نیست که دیگر نباید هیچ مشکلی بین زن و مرد بوجود آید.

در ازدواج، اولین مانع بر سر راه دوستی، **علاقه ی عاشقانه** است. ممکن است این حرف به نظرتان عجیب بیاید، اما واقعیت دارد. هر چقدر این عشق رمانتیک بیشتر باشد، چهره های ناخوشایند زندگی مانند: ترس، اضطراب و نگرانی کمتر می تواند جایی برای خود داشته باشد، در صورتی که همین احساسات محرک و کاملاً انسانی باعث نزدیک شدن هر چه بیشتر دو دوست به یکدیگر می شود.

در یک رابطه دوستانه، آگاهی از اینکه دوستان همیشه و همه جا، چه در لحظات خوش و چه ناخوش، در کنار ما خواهد بود، کاملاً اساسی و مهم است. در حالی که در یک رابطه رمانتیک عاشقانه، برعکس است.

مدرسه مرد شناسی از دیدگاه پیامبر اسلام (ص)

پیامبر(ص) در ابعاد اخلاقی، اجتماعی، خانوادگی، مردان را به چند دسته تقسیم فرموده اند:

- ۱- مردان تهمت زنده .
- ۲- مردان بخیل و خسیس .
- ۳- مردان بد دهن و فحاش .
- ۴- مردانی که به تنهایی غذا میخورند و به فکر خانواده خود نیستند .
- ۵- مردانی که از خوبیها، خانواده ی خود را منع می کنند .
- ۶- مردانی که دست بزن به خانواده و نیروهای تحت امر خود دارند .
- ۷- مردانی که غیرت ندارند و نامحرمان را در کنار همسران خود می آورند و بدشان نمی آید .
- ۸- مردانی که اصالت خانوادگی ندارند و مورد نفرت و نفرین و عاق والدین خود هستند.

پرتویی از سخنان زیبای بزرگان و اندیشمندان عالم:

- با پول میتوانی زیباترین تخت خواب را داشته باشی ، اما خواب راحت را (هرگز) با پول نمی شود فراهم کرد.
- با پول می توانی به مقام و ریاست برسی ، اما احترام واقعی و محبت دل ها (هرگز) با پول بدست نمی آید.
- با پول می توانی همسری زیبا داشته باشی ، اما عشق واقعی را (هرگز) نمی توانی با پول فراهم کنی .
- با پول می توانی خانه ای مجلل و زیبا داشته باشی ، اما آسایش و آرامش (هرگز) با پول فراهم نمی شود.
- هر که روزانه باغچه ی دلش را به آب تأمل و خود اندیشی مهمان کند ، همیشه پژمرده و پاییزی خواهد ماند.
- سقوط بد است ، حتی در یک دره ی سرسبز و دوست داشتنی .
- انسانهای بزرگ زاده نمی شوند ، ساخته میشوند .
- زندگی یک تالار آینه است ، اگر با لبخند وارد شویم به ما لبخند میزند و اگر اخم کنیم ، به ما اخم می کند .
- سعادت خانه در خداپرستی ، شرافت خانه در دوستی ، ثروت خانه در شادی ، زیبایی خانه در پاکیزگی و حرارت خانه در عشق است .
- زندگی همیشه ارزش زیستن دارد و همیشه چیزی هست که میتوان به خاطرش سپاسگزار بود.
- هیچ کس نمیتواند به تو آسیب برساند ، مگر خودت ، قدرت آسیب رساندن را به آن تفویض کنی .
- با زبان خوش و ملامت میتوانید فیلی را با یک تار مو به دنبال خود بکشید .
- وقتی آنچه داریم میبخشیم ، آنچه را که نیاز مند آنیم ، دریافت خواهیم کرد .
- مشکلات زندگی حل نمی شود ، مگر اینکه آنها را حل کنیم.
- داشتن دوستی محرم که بتوان با او درد دل کرد و کلام انتقاد آمیز از او شنید ، موهبت بزرگی است.
- یک انسان خردمند ، فرصت ها و شانس ها را میسازد ، نه اینکه در انتظار آنها بنشیند .
- تردید نکنیم که هر کس آنچه بکارد عاقبت کار، کشت می کند.
- اگر راه و رسم زندگی تان درست و صحیح است ، در بهشت روحی خود هستید و گرنه جهنم شما همین جا، هر روز و هر ساعت هست.
- دیگران را تحسین کنید و مطمئن باشید بعد از این کار احساس خوبی خواهید داشت ، احساسی بهتر از آنچه به مخاطب شما دست خواهد داد .
- هر چه کارهایتان کمتر و هر چه مالکیت تان محدودتر و مسئولیت تان کمتر باشد ، فشار روانی کمتری بر شما وارد می شود .

- وقتی گرفتار یک روز پرکار و مملو از فشار روانی شدید ، به جای آرام و تاریکی بروید و به صدای نفس هایتان گوش کنید ، کم کم احساس می کنید که آرام شده اید .
- انسان های نامتعادل وقتی دوست می دارند ، دوستی و مهر آنها افراطی و دور از اعتدال است ، ولی اگر برخلاف انتظار خود چیزی ببینند ، مهرشان به تحقیر و بی اعتنایی و کینه و عناد مبدل می شود .
- آن که نمی تواند بر خویش مدیریت کند ، ناچار به اطاعت از دیگران است .
- آدم عصبانی دائماً میخواهد با تنبیه دیگران ، دنیا را اصلاح کند ، ولی انسان سلامت با ایجاد تغییر مثبت در خودش و تأثیرگذاری مثبت بر دیگران ، دنیا را میسازد .
- بزرگترین لطمه حیات ، مرگ نیست . بزرگترین لطمه آن عشقی است که در عین حیات ، در درون ما میمیرد .
- هنگامی که خدا انسان را اندازه میگیرد متر را دور قلبش می اندازد نه دور سرش .
- هر یک از ما فرشتگانی هستیم که تنها یک بال داریم . فقط هنگامی قادر به پروازیم که به یکدیگر بییونیم .
- پرواز من به بال و پر توست زنهار
- مشکن مرا که میشکنی بال خویش را

شخصیت شناسی (۴)

ما میتوانیم شخصیت انسانها را از طریق انتخاب پنیر متوجه شویم پنیرها چهار نوع هستند :

۱- پنیر نرم ، مثل : پنیر خامه ای

۲- پنیر نیمه نرم ، مثل : پنیر فتا

۳- پنیر فانتزی ، مثل : پنیر چدار

۴- پنیر سفت ، مثل : پنیر تبریزی یا ليقوان

این تحقیقات از سوی انجمن لبنیات سازی آمریکا انجام شده است .

پنیر نرم ، مثل پنیر خامه ای: تحقیقات نشان داده است ، اشخاصی که طالب تجمل اند به مراتب از خوردن پنیرهای نرم ، مانند : پنیر خامه ای بیشتر لذت میبرند و همیشه به دنبال لوازم لوکس و تجملی هستند. از پوشیدن لباس ابریشمی به عنوان لباس راحتی گرفته تا پوشیدن دمپایی های بسیار شیک روفرشی لذت می برند .

۲- پنیر نیمه نرم، مثل پنیر فتا: این پنیر ما را به دوران بچگی میبرد. بنابراین؛ این اشخاصی همگی به خانه، خانواده و کانون گرم خانوادگی وابسته و علاقه مند هستند. اگر هنوز به این پنیرها علاقه مندید، متخصصان معتقد هستند که عمیقاً دوست دارید یک بار دیگر شرایط گذشته را برای خود بازسازی کنید و این شاید همان دنیای امنی است که همیشه به دنبال آن بوده اید. به همین دلیل است که شما ابتدا؛ خانواده، دوست، فامیل و آشنا را در اولویت قرار می دهید و این به رغم برنامه بسیار فشرده شماست. خانواده شما همیشه به دنبال غذاهای خانگی هستند. خانه شما همیشه گرم و پر از میهمان است و از دیدار دوستان شاد می شوید و سعی می کنید حداقل یک شب در هفته را با خانواده به خوبی و خوشی بگذرانید.

۳- پنیرهای فانتزی، مثل پنیرهای چدار: هر تکه از این پنیر که معمولاً در بسته بندیهای کوچک و گاه با ترکیبات این است. انواع سبزی و ... تهیه می شوند، گوشه ای از زندگی تان را به را بر میکشد و این نشان میدهد که شما تا چه حد در انجام کارهایتان مصمم و با اراده اید و همانند پنیر چدار از خارج سخت و از دور نرم و انعطاف پذیرید. در هر کاری همانند بزرگسالان فکر می کنید و اجازه نمی دهید تا کسی در روابط شما با دیگران، به ویژه دوستان دخالت کند. آنچه شما را از دیگران متمایز میسازد، همان روح سخت و در عین حال لطیف شما در برخورد با مسائل دیگران است. شاید به همین دلیل است که دیگران از مشورت با شما بیشترین استفاده را می برند.

۴- پنیر سفت، مثل پنیر تبریزی یا ليقوان: این پنیرها با طعم لذیذ باعث می شوند که احساس سرمست بودن به شما دست دهد، احساسی که در یک جنگل زیبا و پر از شقایق های وحشی به انسان دست میدهد. اصلاً خجالتی نیستید، شما عاشق رفتن به موقعیتهای جدید هستید و از این که منبع خیر باشید، لذت می برید. دوستان، عاشق شما هستند، زیرا آنها همیشه بهترین لحظات را با شما می گذرانند. لذت گذراندن وقت با شما آنچنان زیاد است که هیچ میهمانی، بدون حضورتان برگزار نمی شود. شما مهربان دل رحم، صمیمی و رو راست هستید.

مدرسه زن شناسی

برای شناخت زن ها ما اینجا نیز یک مدرسه داریم که دارای چند کلاس است. همانطور که مردها را به کلاس های مختلف تقسیم کردیم.

کلاس اول

زنان در این کلاس و تمام کلاسی های زن شناسی به دو دسته تقسیم می شوند:

در سمت راست کلاس زنان پسندیده و نیکوکار و شایسته وجود دارند و در سمت چپ زنان ناپسند و آنها که عدم شایستگی از خود نشان می دهند، وجود دارند و ما در این جا از هر دو یاد می کنیم.

امام رضا (ع) می فرماید: زنان چند گروه هستند (وسائل الشیعه ج ۲۰ ص ۲۹)

اول: زنانی که گنج بی پایان هستند . چون چشمه ای جوشان ، صمیمیت و عشق و صفا و دل دادگی از خود بروز می دهند . مثل پروانه، فقط روی گل می نشینند. در گلستان پرواز می کنند و چون زنبور عسل شهد همه را شیرین می کنند . خانه جزئی از بهشت می شود و تمام شدنی هم نیست . عشق و محبت را آموخته اند و به احدی جز همسرانشان ، عشق را سرازیر وجودشان نمی کنند.

دوم: زنانی که چون ماه شب چهارده هستند : قرص زیبای ماه شب چهارده هستند ، تمام صفات و زیبایی و طراوت را دارند . اما افسوس که یک شب غروب می کنند و فقط یک بار تجلی دارند و اهدافشان که از پل گذشت ، تا دیگر ماه شب چهارده در آسمان دل من دیده نمی شود . روز بروز این زندگی به تاریکی می گراید تا از همسر خوب من فقط خط ابرویی چون هلالی باریک در آسمان شبهای ظلمانی من دیده می شود فاصله فراز و نشیب ها زیاد است . زندگی پرموج و پرتلاطم و دارای سرازیری و سربالایی و فراز و نشیب خوب است ، اما نه به این ارتفاع و فاصله .

سوم: زنانی که چون شب ظلمانی عبوس اند :

این قسم زنان ، همسرانی هستند که همیشه زندگی را در اخمو بودن و داشتن و توقعات بالا و چشمهای گرد شده و پر از انرژی های منفی می بینند همیشه مردان با دیدن آنها ، به قول معروف باید ماست ها را در کیسه کنند و در حال آماده باشی باشند ، زندگی تاریخی که عشق در آن سرزمین فقط سوسو می زند ، نه زندگی تابنده و تابناک و شبهای مهتابی و روشن دل نواز .

چهارم: زنانی که نه فرزند می آورند ، و نه زیبا روی هستند ، نه حس همکاری و کار و حمایت در زندگی نسبت به همسرانشان دارند . این دسته از زنان چون درختی تنومندند که فقط تغذیه می کنند ، نه بار، نه سایه و نه میوه از خود دارند . (بحار، ج ۱۰۳، ص ۲۳۴)

پنجم : زنان پرتوقع ، لجباز، حاضر جواب و پرسر و صدا : با این دسته از زنان محال است که مرد کاری کند و او ایرادی نگیرد . خودش بدترین انسانهای عالم است . معمولاً آنان گرفتار بیماری روانی ، چون عقده حقارت و حس خود کم بینی هستند ، لذا با زبانی چون مسلسل که خشاب آن به انبار مهمات وصل است ، شلیک سخن دارند . زبان آنان فتال ترین عضو بدن آنهاست و حتی خود زبان از دست این گونه زنان خسته می شود.

پیامبر(ص) فرمودند : هر زنی که شوهرش را با زبانش بیازارد ، خداوند هیچ کار مستحب و واجبی را از او قبول نمی کند و هیچ کار خیر او را نمی پذیرد ، تا وقتی که رضایت همسرش را جلب نکند ، گرچه روزها روزه و شبها به عبادت مشغول باشد . (بحار، مبر عظیم الشأن اسلام (بحار، ج ۱۰۳، ص ۲۳۴)

دعایی از پیامبر عظیم الشأن اسلام (بحار، ج ۱۰۳، ص ۲۳۴)

"اعوذ بک من امر نة تشینی قبل آن مشییبی "

« خدایا به تو پناه می برم از آن زنی که قبل از آن که پیر شوم ، پیرم کند . » (وسائل الشیعه)

پیامبر اسلام زنهارا به چند دسته تقسیم کرده است :

۱- دنسه : زنی که همیشه کثیف است. نظافت، آرایش، اصلاح، پاکی بدن در دستور اول کارش نیست. بدنش عرق آلود و لباس های آلوده اش همیشه در میان لگن و حمام پهن و متعفن می باشد.

۲- مکترهز: حراف سخن ، پرگویی و بی فایده ، هیچ گاه از این حرافی ها خسته نمی شود . معمولاً زنان حراف کم عقل ترند.

۳- طوافه : اهل گشت و گذار؛ به خانه بند نمی آید ، و به قول بعضی ها (در دری) است و از بازار و خیابان و پاساژها نه تنها خسته نمی شود ، بلکه خستگی هم در می کند . خرید ندارد ، ولی دلش باز می شود . خانه برایش زندانی است . برای او نه ماهی یکبار، بلکه روز در میان باید مرد او را بچرخاند و الا می ترکد.

۴-صخابه: زنان بی حیا و پرخاش گر؛ زنانی هستند که داخل خانه و بیرون برای آنها فرق نمی کند . محرم و نامحرم ندارد . وقتی که به سیم آخر می زنند ، فریادشان بلند است . داد می کشند ، موقع عصبانیت هر چه به دهانشان می آید ادا می کنند : قهر ، گریه های بلند ، کارهای سبک سری ، پرت کردن اشیاء ، خودزنی ها . زندگی اینها سراسر التهاب و تلخ است و مرد چون موش مرده ای باید در کنجی برود . آبرو ریزی و فریاد برای او کاری بس آسان است .

۵-آخانه : زنان بی حال ، افسرده و همیشه دردمند ؛ این گونه زنان هر گاه مرد به آنها نزدیک می شود، آه و ناله شان بلند است . هیچ گاه این ها را شاداب و سرحال نخواهی دید . همیشه رنجور، خواب آلود ، خسته و مریض حتی گاهی خود را به مریضی می زنند و دارو هم نمی خورند ، دکتر هم نمی روند . چون می خواهند سالم بمانند اینان بیمار روحی هستند ، که در خانه جز یک کارگر ، حمّال و بدبخت چیزی نخواهند بود .

۶- مُتَشَبِه : زنی که دوست دارد خود را شبیه مردان کند . در واقع ؛ این گونه زنان موجوداتی هستند که روحیه ی مردانه خیلی در آنها تقویت شده یا با مردها زیاد نشست و برخاست کرده اند . لذا از زن بودن خود ناراضی اند ، ولی بروز نمی دهند و خود را مردانه جلوه می دهند ، لباس مردانه می پوشند ، موی مردانه ، سخن مردانه می گویند و رفتار مردانه از خود نشان می دهند . در خانه یا باید همیشه در جنگ باشد ، چون او زن نیست ، مرد مؤنث است یا باید در آتش بس باشد ، راه سومی جز فرار برای او وجود ندارد ، چون نه او را می تواند تربیت کند ، نه او می تواند خود را رام کند که آتش جنگی شعله نگیرد .

۷- منانه : زنان منت گذار؛ خدا نکند زنی زیبایی داشته باشد ، و یا مال جهیزه و امکانات مالی داشته باشد . هنر و پول و ثروتی از خود داشته باشد و بدین وسیله منت گذار باشد و همیشه آن را به رخ مرد بکشد این گونه خصوصیات با غیرت و وجدان روحيات مرد سازگاری ندارد متأسفانه بعضی از زنان این گونه اند و هر کاری که میکنند منت می گذارند.

۸-عباسه: زنان پر مدعا و عبوس، قیافه هایشان همیشه نفرت آور است و خود را برترین خلق میدانند. اهل پذیرش و انتقاد نیستند. انعطاف پذیر نیستند. اخمو، عبوس، کم شانس و نفرت آور هستند برای همسرانشان لبخندی بر لب ندارند و جمله ای مسرت آور ادا نمی کنند.

۹-کدافه: زنان دهن بین؛ این زنان هوس ران هستند و زود تحت تاثیر تبلیغات قرار می گیرند. هر کسی از چیزی تعریف کند باید آن را خریداری کنند. فقط کافی است ده دقیقه کسی روی مغز آنها کار کند، سریع تصمیم می گیرند. روحیه ای ضعیف دارند. اگر کسی بخواهد آنها را نقد کند و یا از آنان اشکال بگیرد، زود رنجیده می شوند.

۱۰-فتطلعه: زنان جاسوس؛ آنهایی که از هر چیزی می خواهند سر درآورند. سرسفيد محله هستند. خوب درباره دیگران گوش می کنند، ریشه یابی می کنند، حرف ها را می پروراند و در مال دیگران خوب تجسس می کنند، گویا ولی نعمت و قیم همه هستند، گاهی هم دخالت می کنند.

نشانه های زنان شایسته و فرشته صفت

این دسته زنان همای سعادت اند:

۱- فالصالحات (نساء آیه ۳۳)

زنان صالح که واجبات را انجام می دهند و ترک محرمات میکنند و جز به صلح و صفا، چیزی در صندوق خانه ی دلشان ندارند (خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۲- قائنات (نساء آیه ۳۳)

زنانی که مطیع شوهر و در خدمت او هستند. کاری که باعث دلسردی و آزردهی آنها شود، نمی کنند. مایه سکوت و آرامش هستند. وقتی مرد به او می نگرد، خستگی از تنش می زداید. رایحه و نسیم هوای بهشت را در خانه ی او حس می کند. حاضرست مرد او را در آغوش بگیرد و فریاد خوشبختی بزند که چقدر قانع، کم توقع، سازگار، راضی و محبوب است. (خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۳- حافظه للغیب (نساء آیه ۳۳)

در غیاب شوهر از مال او، خانه ی او، ناموس او، آبروی او به خوبی پاسداری و حراست می کند، حتی از خود مرد بهتر نگه داری می کند. اصلاً کلامی در جمع، علیه شوهرش ادا نمی کند. تمام عیوب مردش را در زیر زمین خانه دفن می کند که احدی متوجه نشود، چون امین، دلسوز و رازدار است. سخنانش از پشت دلش است، نه دلش بر زبانش باشد. (خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۴- عقیفه : زنان با حیا

عفت و پاکدامنی در کلامشان ، رفتارشان ، لباسشان ، راه رفتنشان ، موج میزند ، اصلا غیرت مرد را بر نمی انگیزانند و تنها ستاره دل مردشان هستند و مردشان به خاطر این عفت و پاک دامنی ، آنها را میپرستند. اصلا با نامحرمان حتی اقوام و نزدیکان گرم نمیگیرند ، عفت آنها زبانزد است و همه جا رعایت عفت را مینمایند (خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۵- فاضله : زنان فهیمه

یک مرتبه حرفش را میزند و تا آخر مطلب را می گیرد . اگر عالم است ، فهیمه است نه این که اگر علمی یا سوادى دارد ، خود خواه و متکبر باشد . اگر فاضل است و بار علمی دارد ، متواضع است . علم و فضل خود را در راه تربیت فرزند و همسر داری به کار می گیرد. (خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۶- **خانیه** : این دسته زنان را زنانی که فوق العاده دلسوز فرزندان و همسر خود هستند و به هر وسیله سعی می کنند آسایش همسر و فرزندان را رعایت کنند . دلسوزی های او خیلی افراط و تفریط ندارد و دوست دارد همیشه لبخند بر لبان شوهر و فرزندانش ببیند . او یک مادر و یک همسر واقعی است

(خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۷- **معاون**: زنی که کمک کار همسرش است نه این که هیچ تعامل و همکاری نداشته باشد ، در همه ابعاد زندگی سعی می کند با همسرش دوشادوش او حرکت کند و با او تعامل کند ، مانند زن ایوب پیامبر خدا

(خدایا این دسته زنان را قسمت مردان صالح بگردان)

۸- **مقتصد** : صرفه جویی در اقتصاد زندگی و میانه روی در خرج و مخارج منزل دارد .

حضرت علی (ع) می فرماید : هرگاه خداوند خیبر بنده ای را بخواهد ، میانه روی و برنامه ریزی در دخل و خرج را به او الهام می نماید و وی را از اسراف و ولخرجی دور نگه میدارد (غررالحکم ص ۳۵۳)

امام رضا (ع) می فرماید : سزاوار است انسان بر خانواده اش سخت نگیرد و توسعه دهد تا مرگ او را آرزو نکنند . (بحار، ج ۷۸، ص ۳۳۷)

بخش مشاوره (یا پاسخ به سؤالات خانوادگی)

آقای دکتر: چرا همسر من به کارهای خودش اهمیت بیشتری میدهد و کارهای من برای او مهم نیست ؟ و به عبارتی چرا در کارهای مربوط به زن همکاری لازم را ندارد یا بسیار کم همکاری می کند ؟

زنها باید بدانند سیستم ساختاری فکر مردها با زن ها متفاوت است . ما نباید از مردانمان انتظار کارهای زنانه داشته باشیم و اگر زنی مردش را امروز نپسندد و او را چنان مهار کرد که تمام کارهای خانه اش (یعنی بچه داری ، خانه داری ، آشپزی و نظافت) را به خوبی انجام دهد . رفته و در دراز مدت روحیه مردانه در او از بین

خواهد رفت و مرد موقتی خواهد بود و در فرزندان آن خانه بخصوص در پسران، اثرات نامطلوب بجای خواهد گذاشت. ولی به عنوان همکاری آن هم با رضایت نه با امر و نهی و چشم غره رفتن و جبهه گیری کردن مرد را وادار به همکاری کنند، اشکالی ایجاد نمی کند بد نیست در این قسمت به مواردی از رازهای مردانه که شما زنان نمی دانید، توجه کنید:

رازهای مردانه ای که زنان باید بدانند:

اختلاف دیدگاه مردان و زنان از دیرباز وجود داشته است و زنان که همواره خود را محق می دانند، تلاش می کنند مچ گیری کرده و رفتار نادرست مردان را در موضوعات مختلف، به رخ آنها بکشند. مردها بسیاری از اوقات نمی توانند نیازهای همسرشان را حدس بزنند و طبیعی است بابت خیلی از مسائل از جمله مسافرت، خرج کردن پول و درآمد، روابط خانوادگی، تربیت فرزندان و موضوعات دیگر با هم اختلاف نظر داشته باشند. اما شاید خانم ها هم با کمی |محل بی انصافی و شک و تردید بیش از حد به مردان نگاه می کنند و به همین دلیل خیلی زود ذهن خود را درگیر می نمایند. مطلب زیر به نقل از سایت Web MD درباره رازهایی است که مردان هرگز به همسرشان نمی گویند، اما اگر خانم ها آن ها را بدانند، بی گمان شاهد پیشرفت در روابط عاطفی خود بسا همسرش خواهند بود.

۱- مردان به تفریح دلخواه خود نیاز دارند.

تحقیقات نشان می دهد که کوه نوردی، تنیس یا هر تفریح دیگری برای انجام فعالیت ورزشی به خاصی صورت نمی گیرد، بلکه «رفتن» و «جدا شدن» از خانواده است. که برای آنها جذاب است. آنها فقط می خواهند چند ساعتی دور از منزل باشند. آن ها از تنهایی و همراه شدن با دوستان لذت می برند. از این رو این بار که همسرتان خواست به کوه نوردی، پیاده روی یا حتی خرید برود و از شما و بچه ها نخواست او را همراهی کنید، بدانید که او نیاز به دور شدن از شما و بچه ها دارد.

۲- مردان دوست دارند بیش از همسرشان درآمد داشته باشند:

زیرا به آن ها احساس قدرت و اهمیت می دهد. هم اکنون در آمریکا بیش از ۷ میلیون مورد ازدواج، زن بیش از مرد خانواده در آمد دارد و این باعث جریحه دار شدن غرور مرد می شود. مردان رقابت نفس گیری را برای درآمد بیشتر با همسرشان آغاز می کنند و نمی خواهند، کم بیاورند.

۳- مردان از تعمیر وسایل منزل لذت می برند:

زیرا می دانند که این کار فقط از عهده آن ها بر می آید. از آن جایی که بیشتر خانم ها از تعمیرات ابزار و وسایل منزل چیزی سر در نمی آورند، آقایان از حس برتری طلبی قابل توجهی در این زمینه برخوردارند. آقایان دوست دارند در روزهای تعطیلی با استفاده از ابزارهای دستی وسیله مورد نظر خانگی را تعمیر کنند و یک کار خلاقانه را مانند یک شعبده باز حرفه ای در مقابل اعضای خانواده انجام دهند.

۴- با گذشت عمر، علاقه مردان به همسرانشان بیشتر میشود نپرسید چطور؟ فقط بدانید که سالیان عمر با مردان کاری می کند کارستان . مردان با گذشت زمان احساس غرور را کنار می گذارند و از زندگی مشترک لذت بیشتری می برند . همسرشان را تحسین می کنند کم کم قدردان زحمات او می شوند و بعد هم او راستایش می کنند البته این اتفاقات در یک زندگی مشترک ۵۰ ساله رخ می دهد.

۵- مردان نمی فهمند شما چه می گوئید:

اگر یک روز طی صحبت با همسرتان فقط صداهای نامفهوم شنیدید ، دلخور نشوید . مطمئن شوید که آن ها اصلا حرف شما را نشنیده اند و بهتر است بحث را به وقت دیگری موکول کنید . البته این قضیه عمومیت ندارد . آنها سعی می کنند حرف شما را بفهمند ، البته اگر عقیده ای درباره آن داشته باشند . احتمالاً به این علت که در گوشه ای از مغز خود که به شنیدن شایعات ورزشی اختصاص دارد ، حرف شما را تجزیه و تحلیل می کنند و به سرعت حرف شما را فراموش می کنند .

۶- مردان از رانندگی کنار همسرشان می ترسند!

می خواهید بدانید چه چیزی ضربان قلب مردها را بالا می برد و نفس آنها را به شماره می آورد ؟ درخواست سوئیچ خودرو . بیشتر مردها هر بار که کنار همسرشان می نشینند ، عهد می کنند دیگر این کار را تکرار نکنند ، اما افسوس که نمی توانند . حتی اگر همسرتان از روی سیاست چیزی به شما نمیگوید مطمئن باشید که در کنار شما در خودرو آرامش ندارد!

۷- به مردها فرصت بدهید. به مردها آزادی عمل بدهید

بگذارید به آنچه دوست دارند دست پیدا کنند . آن ها را تشویق کنید به مسافرت بروند و تفریح کنند تا قلب آنها برای همیشه پیش شما بماند .